

# 2月22日放送 TBS 『私の何がイケないの？』

番組中で『COCOLOLO（ココロ炉）』が紹介されました。

**更年期障害を克服SP**  
簡単! 貧乏ゆすり & ため息 でイライラ改善

このあと... 深刻! 若年性更年期障害

20秒前



**COCOLOLO**  
心拍の揺らぎでストレスを可視化できるアプリ

**更年期障害を克服SP**  
簡単! 貧乏ゆすり & ため息 でイライラ改善

このあと... 深刻! 若年性更年期障害

20秒前



手順②  
人差し指をカメラに約30秒当てる

**更年期障害を克服SP**  
簡単! 貧乏ゆすり & ため息 でイライラ改善

このあと... 深刻! 若年性更年期障害

1830秒でスタート  
みるみるココロにカブツカが元気に!!  
音楽プレゼント!!



手順③  
皮膚の色変化から心拍を計測  
→ ストレスの度合いが分かる!

**更年期障害を克服SP**  
簡単! 貧乏ゆすり & ため息 でイライラ改善

このあと... 深刻! 若年性更年期障害

2秒前



マイシート  
あなたの今のキモチは...  
やや理想

ストレス度 65%  
リラックス度 35%

詳細結果  
ストレス・リラックス度  
カラダの元気度 (トータルパワー)

ぜひ試しては?